

HORARI TÈCNIC SALA FITNESS **ESTIU 2023**

Del 4 fins a l'11 de Setembre

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MATÍ					
09.30					
09.45					
10.00					
10.15					
10.30	CIRCUIT 15'		ABDOMINALS 15'		
10.45					
11.00					
11.15					
11.30					
11.45					
12.00					
TARDA					
17.15					
17.30					
17.45					
18.00					
18.15					
18.30					
18.45					
19.00	ABDOMINALS 15'		CIRCUIT 15'	ESTIRAMENTS 15'	
19.15					
19.30					
19.45					
20.00					
20.15					
20.30					
20.45					
21.00					

*La direcció es reserva el dret de modificar les hores d'aquest horari, així com els tècnics que les realitzen.