

## HORARI TÈCNIC SALA FITNESS SETMANA SANTA 2023

Del 3 fins al 9 d'abril

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
<b>MATI</b>					
09.30					
09.45					
10.00					
10.15					
10.30					
10.45					
11.00	CIRCUIT 15'		ABDOMINALS 15'		
11.15					
11.30					
11.45					
12.00					
<b>TARDA</b>					
17.30					
17.45					
18.00					
18.15					
18.30					
18.45					
19.00		ABDOMINALS 15'			
19.15					
19.30					
19.45					
20.00					
20.15					
20.30					
20.45					
21.00					
21.15					
21.30					

\*La direcció es reserva el dret de modificar les hores d'aquest horari, així com els tècnics que les realitzen.