

HORARI TÈCNIC SALA FITNESS 2023

A partir de l'1 de Març

HORARI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
MATI					
08.30					
08.45					
09.00					
09.15					
09.30					
09.45					
10.00	CIRCUIT 15'		ABDOMINALS 15'		
10.15					
10.30					
10.45					
11.00		ABDOMINALS 15'		CIRCUIT 15'	
11.15					
11.30					
11.45					
12.00					
12.15					
12.30					
TARDA					
16:30					
16:45					
17.00					
17.15					
17.30	CIRCUIT 15'		CIRCUIT 15'		
17.45					
18.00					
18.15					
18.30					
18.45					
19.00	ABDOMINALS 15'	CIRCUIT 15'	ABDOMINALS 15'	ESTIRAMENTS 15'	
19.15					
19.30					
19.45					
20.00					
20.15					
20.30					
20.45					
21.00					
21.15					
21.30					
21.45					
22.00					

*La direcció es reserva el dret de modificar les hores d'aquest horari, així com els tècnics que les realitzen.