








## ESCOLA DE NATACIÓ 22-23

### Cursos de Natació

Inici	Final	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres
16:00	16:45	ADULTS		ADULTS		
17:00	17:45		P3-P5		P3-P5	
17:00	17:45		P3-P5		P3-P5	
17:30	18:15	P3-P5		P3-P5		P3-P5
17:30	18:15	P3-P5				
17:45	18:30				P3-P5	
17:45	18:30		3r-6è		1r-3er	
18:15	19:00	1r-3er		1r-3er		ESO
18:15	19:00	1r-3er				
19:00	20:30		N. ARTÍSTICA 1		N. ARTÍSTICA 1	
19:00	20:30		N. ARTÍSTICA 2		N. ARTÍSTICA 2	
19:00	19:45	3r-6è				
19:45	20:30	ADULTS		ADULTS		

	De 3 i 5 anys amb l'objectiu de la iniciació de la tècnica i les habilitats aquàtiques
	De 6 a 12 anys amb l'objectiu del domini de la tècnica d'estils i les habilitats aquàtiques
	De 9 i 12 anys amb l'objectiu del perfeccionament de la tècnica d'estils
	De 12 i 16 anys amb l'objectiu del perfeccionament i el rendiment
	A partir de 6 anys esport de competició que combina la dansa i la gimnàstica aquàtica
	A partir de 16 anys amb l'objectiu de la iniciació a la tècnica i les habilitats aquàtiques
	A partir de 16 anys amb l'objectiu de realitzar entrenaments d'alta intensitat