

ESCOLA DE NATACIÓ

Cursos Natació 2020-2021

Inici	Final	Espai	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
9:00	10:30	P Gran						
10:30	12:00	P Gran						SINCRO
16:00	16:45	P Gran	ADULTS		ADULTS			
17:00	17:45	P Gran		P3-P5		P3-P5		
17:30	18:15	P Gran	P3-P5 / 1er-3er		P3-P5		P3-P5	
18:00	18:45	P Gran		3r-6è				
18:15	19:00	P Gran			1r-3er/ 3r-6é			
18:30	19:15	P Gran	3r-6è					
19:30	20:15	P Gran					ESO	
17:30	19:00	P Gran						
19:00	20:30	P Gran						SINCRO

	De 3 i 5 anys amb l'objectiu de la iniciació de la tècnica i les habilitats aquàtiques
	De 6 a 12 anys amb l'objectiu del domini de la tècnica d'estils i les habilitats aquàtiques
	De 9 i 12 anys amb l'objectiu del perfeccionament de la tècnica d'estils.
	De 12 i 16 anys amb l'objectiu del perfeccionament i el rendiment
	A partir de 6 anys esport de competició que combina la dansa i la gimnàstica aquàtica
	De 16 fins a 65 anys amb l'objectiu de la iniciació de la tècnica i les habilitats aquàtiques