

## ESCOLA DE NATACIÓ

### Cursos Natació 2020-2021

| Inici | Final | Espai  | Dilluns | Dimarts  | Dimecres      | Dijous   | Divendres | Dissabte |
|-------|-------|--------|---------|----------|---------------|----------|-----------|----------|
| 9:00  | 10:30 | P Gran |         |          |               |          |           | SINCRO 1 |
| 10:30 | 12:00 | P Gran |         |          |               |          |           | SINCRO 2 |
| 16:00 | 16:45 | P Gran | ADULTS  |          | ADULTS        |          |           |          |
| 17:00 | 17:45 | P Gran |         | P3-P5    |               | P3-P5    |           |          |
| 17:15 | 18:00 | P Gran | 1er-3er |          |               |          |           |          |
| 17:30 | 18:15 | P Gran | P3-P5   |          | P3-P5 INICI   |          | P3-P5     |          |
| 17:45 | 18:30 | P Gran |         |          | P4-P5 AVA     |          |           |          |
| 18:00 | 18:45 | P Gran |         | 3r-6è    |               |          |           |          |
| 18:15 | 19:00 | P Gran |         |          | 1r-3er/ 3r-6é |          |           |          |
| 18:30 | 19:15 | P Gran | 3r-6è   |          |               |          |           |          |
| 19:30 | 20:15 | P Gran |         |          |               |          | ESO       |          |
| 18:30 | 20:00 | P Gran |         |          |               | SINCRO 1 |           |          |
| 19:00 | 20:30 | P Gran |         | SINCRO 2 |               |          |           |          |

|  |   |
|--|---|
|  | De 3 i 5 anys amb l'objectiu de la iniciació de la tècnica i les habilitats aquàtiques        |
|  | De 6 a 12 anys amb l'objectiu del domini de la tècnica d'estils i les habilitats aquàtiques   |
|  | De 9 i 12 anys amb l'objectiu del perfeccionament de la tècnica d'estils.                     |
|  | De 12 i 16 anys amb l'objectiu del perfeccionament i el rendiment                             |
|  | A partir de 6 anys esport de competició que combina la dansa i la gimnàstica aquàtica         |
|  | De 16 fins a 65 anys amb l'objectiu de la iniciació de la tècnica i les habilitats aquàtiques |