

## PROGRAMA ENTRENAMENT **EXPRESS** 2020

INICI	FINAL	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
10.30	10.50	SALA 1				CARDIO-TO	
10.30	10.50	SALA 2		FUNCIONAL			
		TARDA					
18.30	18.50	SALA 2	FUNCIONAL		FUNCIONAL		
19.30	19.50	SALA 2	CARDIO-TO				
20.00	20.20	SALA 2		GAC	FUNCIONAL	CARDIO-TO	

La direcció es reserva el dret de modificar les activitats d'aquest horari, així com els tècnics que les imparteixen.