

## PROGRAMA ENTRENAMENT COL·LECTIU SALA FITNESS 2018-19

INICI	FINAL	ESPAI	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
11.00	11.20	SALA FITNESS	ABDOMINALS		ABDOMINALS		
		TARDA					
17.00	17.20	SALA FITNESS		ABDOMINALS			
18.40	19.00	SALA FITNESS				ESTIRAMENTS	
19.30	19.50	SALA FITNESS					
19.30	19.50	SALA FITNESS		ABDOMINALS	ABDOMINALS		
20.20	20.40	SALA FITNESS	ESTIRAMENTS				
20.30	20.50	SALA FITNESS					

La direcció es reserva el dret de modificar les activitats d'aquest horari, així com els tècnics que les imparteixen.